

Elena Londero • Mauro Malfa

ASTRO GENEALOGIA

Odkryj, kim jesteś, i napraw dziedziczone traumy
dzięki astrologii i psychogenealogii

Elena Londero • Mauro Malfa

ASTRO GENEALOGIA

Odkryj, kim jesteś, i napraw dziedziczone traumy
dzięki astrologii i psychogenealogii

Przełożyła z włoskiego
Joanna Tomaszek



TYTUŁ ORYGINAŁU:

Astro Genealogia:

Scopri chi sei e vivi piu liberamente con l'astrologia familiare

Redaktorka prowadząca: Marta Budnik

Wydawczyni: Katarzyna Masłowska

Redakcja: Anna Brzezińska

Korekta: Katarzyna Kusojć

Konsultacja merytoryczna: Karolina Kulawik, współczesnamistyczka.com

Opracowanie graficzne okładki: Wojciech Bryda

Ilustracje na okładce i wyklejka: © Stock.Adobe.com

DTP: Maciej Grycz

Copyright © 2023 by Giunti Editore S.p.A., Firenze-Milano
www.giunti.it

Copyright © 2024 for the Polish edition by Wydawnictwo Kobiectwo
Agnieszka Stankiewicz-Kierus sp.k.

Copyright © for the Polish translation by Joanna Tomaszek, 2024

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Informacje zawarte w tej książce nie służą do postawienia diagnozy, leczenia, udzielenia zaleceń ani nie zastąpią porady uprawnionego pracownika ochrony zdrowia.

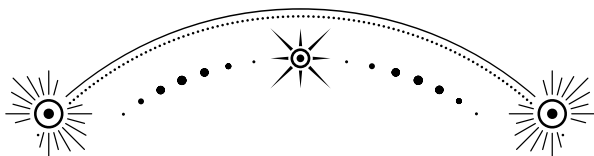
Wydanie I

Białystok 2024

ISBN 978-83-8371-364-9

Grupa Wydawnictwo Kobiectwo | www.WydawnictwoKobiectwo.pl





SPIS TREŚCI

Przedmowa	11
1. RODZINA, HISTORIA SUKCESU	13
Testament przodków	14
Podstawy astrologiczne	16
Jak narodziła się astrogenealogia?	18
Narzędzia astrogenealogii.....	20
2. MIT RODZINNY	27
Mit rodzinny i tożsamość drzewa	28
Jak przebiega przekazywanie mitu w rodzinie?	30
Astrogenealogia i mit rodzinny. Co obserwować w horoskopie urodzeniowym	31
Historia Martyny i mit idealnych związków	33
Caterina i mit harmonii	35
3. ŻYWIOŁY W ASTROGENEALOGII	37
Żywioły	37
Żywioł ognia i wspomnienia walki i migracji	39
Żywioł ziemi. Dążenie do bezpieczeństwa i stabilności	41
Bieg w śniegu. Historia małego Giuseppego	43
Żywioł powietrza. Komunikacja, nauka i relacje	45

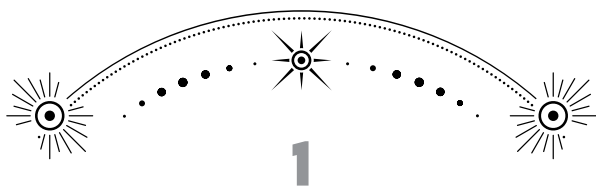
Żywioł wody. Głębia uczuć	47
Obliczanie żywiołów w astrogenealogii	48
Astrogenealogia i astrologia systemowa	48
4. ZNAKI W ASTROGENEALOGII	51
Rola znaków	51
Astrogenealogiczne znaczenie znaków	53
5. DOMY W ASTROGENEALOGII	63
Domy astrologiczne.	63
Astrologia i opisanie świata	64
Osie w kosmogramie i w astrogenealogii	65
Domy wodne	69
Dwanaście domów.	70
6. PLANETY W ASTROGENEALOGII	83
Narodziny astrologii	83
Co widzieli starożytni, gdy wpatrywali się w nocne niebo?.....	84
Rola planet w astrogenealogii.	86
Planety a kierunek pionowy i poziomy drzewa.	87
Czy planety mają płeć?	89
Planety osobiste	90
Planety społeczne.	92
Planety transgeneracyjne	93
Chiron, Lilith i Eris	95
7. SŁOŃCE.....	97
Słońce w astrogenealogii	97
Słońce a rodzina pochodzenia	100
Aspekty między światłami	101
Aspekty z innymi planetami.	102
Aspekty Słońce–Mars: osiąganie celów.	102
Aspekty Słońce–Jowisz: rozszerzenie granic	104
Aspekty Słońce–Saturn: poczucie obowiązku	106
Historia Barbary: Ocean pośrodku to za mało	107

Aspekty Słońce–Uran: kreatywność i swobodne myślenie.	110
Marco i jego historia	111
Aspekty Słońce–Neptun: poświęcenie ojca	113
Massimo i nieobecny ojciec	114
Aspekty Słońce–Pluton: wola mocy	115
Aspekty Słońce–Chiron: leczenie ran	117
Aspekty Słońce–Lilith: nieposłuszeństwo i wolność.	119
 8. KSIĘŻYC	 121
Symbolika księżycowa. Między matriarchatem a patriarchatem.	121
Księżyc w astrogenealogii	125
Jak badać rolę matek w historii rodziny	127
W jakim wieku zostaje się matką w drzewie rodzinnym?	129
Pogrążona w żałobie matka i żal po stracie dziecka	131
Dzieci zastępcze. Trudne zadanie przyjsia na świat po żałobie.	134
Historia Giulia, który urodził się po Giuliu	136
Dzieci naprawcze	138
Księżyc w czterech żywiołach.	139
Księżyc i Saturn. Rzeczywistość, która skrywa dzieciństwo	140
Archetyp sieroty.	141
Księżyc i Uran. Łamanie tradycji.	143
Księżyc i Neptun. Kruche matki	144
Księżyc i Pluton. Archetyp macierzyński usuwa się w cień.	145
Manipulujące matki.	146
Aborcja w historii drzew.	147
 9. MERKURY W ASTROGENEALOGII	 149
Merkury i poziome pokolenia drzewa	149
Kiedy w relacji rodzeństwa ulega zachwianiu koncepcja równości	151

Czy kolejność urodzenia wpływa na rolę w rodzinie?	153
Pierworodny i archetyp odpowiedzialności.	154
Środkowe dziecko. Rodzinny negocjator	155
Najmłodsze dziecko. Wolny odkrywca czy podpora?.....	155
Jedynak	156
Merkury i rola wykształcenia w drzewie genealogicznym.....	158
Merkury i o czym można, a o czym nie można rozmawiać w rodzinie?	160
Migracja. Wolny czy wymuszony wybór?.....	160
 10. WENUS I WZORZEC KARMICZNY PARY	163
Wenus i poczucie, że jest się godnym miłości	163
Dlaczego nie mogę spotkać właściwej osoby?	167
Powielane wzorce w życiu miłosnym	167
Dlaczego muszę dokończyć to, co pozostało nierozwiązane w moim drzewie?.....	169
Blokady genealogiczne	170
Kochać się nawzajem, aby wspólnie przeżywać swoje rany.....	172
Jaką rolę odgrywa niewierność w naszym drzewie?	173
Dziecko-małżonek i wyrzeczenie się miłości.....	174
Kazirodztwo genealogiczne	175
Syndrom utraconego bliźniaka	176
Jak badać w astrogenealogii Wenus i wzorzec karmiczny pary.....	177
Saturn i planety transgeneracyjne we wzorcu karmicznym pary	180
Descendent i siódmy dom	184
 11. MARS	185
Archetyp Marsa	185
Mars w żywiołach	186
Ewolucja Marsa w czasie.....	187
Mars, seksualność i związki	188
Mars w znakach i domach	190
Mars w rodzinie. Historia Diany	197

12. SATURN I RODZINNY WZORZEC KARMICZNY	205
Mit Saturna	205
„Ludzkie szczenię” i znaczenie rodziny	207
Saturn i cykle życia	208
Wpływ Saturna na jednostkę	211
Wpływ Saturna na rodzinę	212
Saturn i rodzinny wzorzec karmiczny	214
Annamaria, ucieczka w imię życia.	216
Trzy poziomy doświadczenia Saturna i rodzinny wzorzec karmiczny	218
Saturn w znakach i domach	221
Aspekty Saturna z innymi planetami	236
13. ASCENDENT I PROJEKT EWOLUCYJNY.....	241
Projekt genealogiczny drzewa	241
Ascendent w dwunastu znakach zodiaku	244
Ascendent w odniesieniu do dwunastego domu	248
14. ŻAŁOBA I TRAUMA W HISTORII RODZINY.....	251
Nieprzepracowana żałoba	251
Kiedy żałoba staje się nierozwiązana genealogicznie?	254
Pojęcie traumy genealogicznej	258
Pamięć żalu i traumy w drzewie	260
15. ZAWÓD I PIENIĄDZE W ASTROGENEALOGII	263
Pojęcie obfitości w psychogenealogii	263
Autosabotaż i syndrom klasy	265
Z czym kojarzą się nam pieniądze w rodzinie?	266
Jak wybieramy sobie zawód?	267
Co obserwować w horoskopie urodzeniowym	270
Dlaczego mam nie tę pracę, którą chciałam?	
Historia Chiary	271
16. BÓL WYKLUCZENIA	275
Pojęcie przynależności	275

Wykluczenie uraniczne	277
Czarne owce czy reformatory systemu?	278
Wykluczenie neptuniczne	278
Wykluczenie plutoniczne	279
Rozwód genealogiczny. Wykluczenie związane z wzorcem karmicznym pary	280
Adopcja	281
 17. RODZINNE SEKRETY	283
Rodzinne sekrety. Przypadek Sébastiena	283
Co staje się tajemnicą w rodzinach?	286
Astrogenealogia i rodzinne sekrety. Co obserwować?	288
Tranzyty i ujawnienie rodzinnych sekretów	291
 18. UZDROWIENIE I PRACA	
Z DRZEWEM GENEALOGICZNYM	295
Konieczne wprowadzenie	295
Trzy poziomy świadomości	300
Konsultacje astrogenealogiczne	302
Sanacje	304
 Słowniczek	317
Bibliografia	321



RODZINA, HISTORIA SUKCESU

MAURO MALFA

Przez wiele wieków historii ludzkości rodzina przeszła wiele transformacji, pozostając jednak wierna swoim szczególnym funkcjom: wzajemnej pomocy, emocjonalnemu bezpieczeństwu i wydawaniu na świat potomstwa oraz kształtowaniu nowych pokoleń. Po przejściu od epoki matriarchatu do patriarchatu, które dokonało się około piętnastu tysięcy lat temu, w rodzinie utrwaliła się swego rodzaju nierównowaga na korzyść mężczyzny, który przejął kontrolę, narzucił nowe wartości, oparte bardziej na konkurencji i skierowane na osobistą afirmację i sukces, nawet gdy było to ze szkodą dla pozostałych członków grupy i społeczności.

W ostatnich czasach system patriarchalny przeszedł radykalną transformację. Role rodzicielskie, zarówno matczyne, jak i ojcowskie, zostały oddzielone od płci jednostek, a stało się to przede wszystkim za sprawą dwóch zmian społecznych: zgody na zawieranie małżeństw przez pary homoseksualne wraz z prawem do posiadania przez nie dzieci oraz legalizacji rozwodów, które stworzyły nowe

typy doświadczeń rodzinnych, niezwiązane już tak ściśle jak dotąd z pochodzeniem i wspólnotą krwi. W wyniku separacji, rozwodów lub wdowieństwa możemy dziś tworzyć rodziny rozszerzone, które opierają się na nowych, ale równie silnych i stabilnych relacjach.

TESTAMENT PRZODKÓW

Gleba i rodzaj drzewa, z którego człowiek się wywodzi, mówią wiele o czekających go doświadczeniach i wyzwaniach. Informacje płynące z przeszłości opowiadają o zwycięstwach, bohaterskich czynach, nadużyciach, zbrodniach, wojnach i chorobach; to cała epopeja drzewa genealogicznego, w której uczestniczą kolejne pokolenia w niekończącej się walce na drodze ludzkiej ewolucji. W opowieściach przodków ukryte jest doświadczenie każdej jednostki, złożone z tragicznych i nieoczekiwanych miłości, emigracji do obcych i wrogich krajów w celu zapewnienia potomkom lepszej przyszłości. Wszystkie te historie czynią ludzkie doświadczenie intensywnym i brzemieniem, dosłownie wpisanym w genetykę każdej ludzkiej istoty.

CO DZIEDZICZYMY Z DRZEWA?

Każde drzewo przekazuje swoim potomkom doświadczenie światła i cienia, błogosławieństwa i przekleństwa oraz energie mogące pomóc lub utrudnić rozwój jednostki i grupy. Możemy odziedziczyć wartości, umiejętności i talenty rozwinięte przez pokolenia, które nas poprzedziły. Wyzwania, wzorce karmiczne i wspomnienia przekazywane potomkom są jednak często związane z oczekiwaniami, kompensacjami lub bolesnymi doświadczeniami przodków, takimi jak utrata dziecka, trudności finansowe, przedwczesna śmierć rodzica, przeszkody na drodze do spełnienia miłości lub stłumione pragnienia seksualne. Pojawienie się niechcianego dziecka, adopcja, żałoba lub inne

perturbacje dotykające całego drzewa genealogicznego mogą wywołać echa niepokoju, frustracji lub urazy, które utrwalają się w pamięci i wykraczają daleko poza osobiste wspomnienia. Emocje te mogą spływać do krypty rodzinnej, czyli do mrocznego i trudno dostępnego dla racjonalnego umysłu miejsca psychicznego, zamieszkanego przez dające odczuć swoją obecność „widma”. A wszystko to zostaje przekazane na poziomie rodzinnej nieświadomości.

Każda jednostka zawiera w sobie projekt ewolucyjny. Jest on aktywowany już na dziewięć miesięcy przed urodzeniem i określa rolę, jaką mające się narodzić dziecko ma odegrać w swoim drzewie. Wiążą się z nim nieuświadomione zadania, związane z gojeniem cudzych ran, rozwojem, kompensacjami i powielaniem wzorców, którymi zarządza system rodzinny. Każde dziecko jest wzywane do wypełnienia ważnych ról i zadań, takich jak utrzymanie rodziców razem ze sobą lub bycie dzieckiem zastępczym, wypełniającym pustkę pozostawioną przez zmarłe wcześniej rodzeństwo.

Ci, którzy nas opuścili, nie są nieobecni, są tylko niewidzialni. Więź z przodkami jest w nas zawsze aktywna, jak przeczuwał Jung. W swojej pracy *Wspomnienia, sny, myśli* pisał: „Nasza dusza, tak jak nasze ciało, składa się z tych wszystkich elementów, które istniały już w linii rodowej. To, co «nowe» w indywidualnej duszy, jest – w nieskończoność urozmaicaną nową kombinacją prastarych składników”^{*}.

W jaki sposób drzewo komunikuje to wszystko swoim potomkom? Poprzez system przekazywania informacji, który znajduje się w strefie połączenia między nieświadomością osobistą a rodzinną. Przekaz może odbywać się na poziomie intergeneracyjnym i transgeneracyjnym. Ten pierwszy odnosi się do komunikacji między pokoleniami będącymi ze sobą w kontakcie, na przykład rodzicami

^{*} W przekładzie R. Reszke i L. Kolankiewicz.

i dziećmi, podczas gdy przekaz transgeneracyjny odnosi się do informacji między pokoleniami niesąsiadującymi ze sobą, na przykład dziadkami i wnukami. Komunikacja na poziomie intergeneracyjnym często pozwala na krytyczną i racjonalną dyskusję na temat przekazywanych treści. Możliwa jest ciągła rewizja, dostosowująca się z czasem do potrzeb i zwyczajów nowych pokoleń. Komunikacja na tym poziomie oparta jest na modelach zachowań przekazywanych ustnie lub poprzez naśladownictwo i nierzadko wykorzystuje bezpośrednie, werbalne kanały transmisji. Komunikacja transgeneracyjna natomiast może dokonywać się także pośrednio i podprogowo, a zatem może być odbierana nieświadomie. Jest ona często bardziej związana z bagażem rodowym pochodzącym nawet od bardzo odległych pokoleń i dociera do nas na poziomie rodzinnej nieświadomości. Bywa wyrażana poprzez przysłowia, powiedzenia czy historie opowiadane nowym pokoleniom. Może też przybrać formę listów, testamentów, fragmentarycznych historii, zagubionych i wyblakłych wspomnień. Wpływy te są tym silniejsze, im bardziej były ukrywane, zatajane lub uważane za nieodpowiednie lub niedopuszczalne przez członków rodzinnego drzewa, jako związane z zakazanymi sytuacjami lub społecznymi tabu. Wszystko to schowane jest w rodzinnym cieniu, którego rozmiar jest wprost proporcjonalny do bólu lub wstydu ukrywanego przez system.

PODSTAWY ASTROLOGICZNE

ASTROLOGIA HUMANISTYCZNA

Proces ewolucji pozwolił człowiekowi osiągnąć nieznany nigdy wcześniej poziom złożoności, zarówno w jego życiu wewnętrznym, jak i w relacjach społecznych. Astrologia przeszła ten sam proces transformacji i zaktualizowała swoje instrumenty analizy

i interpretacji, dzieląc się z psychologią szeregiem ważnych narzędzi badawczych. W astrologii korespondują one zarówno z czynnikami znanymi od starożytności (septenarium, czyli analiza ruchów pierwszych siedmiu ówczesnie znanych planet), jak i z odkrytymi w czasach współczesnych, jak Uran, Neptun, Pluton, Lilith, Chiron i różne asteroidy. Interpretacja horoskopu urodzeniowego korzysta zatem z nowych archetypów przydatnych do lepszego zrozumienia i przeżywania psychologicznego i introspektywnego aspektu ludzkiej natury. Wychodząc od praktyki wróżbiarskiej i prognostycznej, mającej określać korzystne i niekorzystne momenty w życiu, astrologia z czasem stała się „kamieniem z Rosetty”, który na podstawie pewnych konfiguracji astralnych pomaga także tłumaczyć i interpretować psychiczny, wewnętrzny i relacyjny świat jednostki.

Fundamentalne znaczenie dla narodzin astrologii psychologicznej i humanistycznej miał wkład Junga. Jego badania nad mitami, archetypami, definicja typów psychologicznych i nieświadomości zbiorowej są dziś niezbędnymi narzędziami analizy psychoastrologicznej.

ASTROLOGIA EWOLUCYJNA

Astrologia ewolucyjna dodaje bardzo ważny postulat: projekt duszy. Dusza, wieczna boska iskra, zapala ciało przy każdym wcieleniu, stawiając mu zadanie zdobycia doświadczenia, nauczania się czegoś znaczącego i użytecznego, a następnie zabrania go z powrotem do swojego stwórcy, Boga.

Astrologia ewolucyjna zakłada zatem istnienie karmy, czyli swego rodzaju prawa odpłaty, zgodnie z którym każda akcja determinuje adekwatną do niej reakcję. Źródła tej duchowej i filozoficznej koncepcji można znaleźć w starożytnej tradycji wedyjskiej i dąży ona do odnalezienia w horoskopie urodzeniowym wszystkich informacji związanych z tym, kim się było w poprzednich żywotach. Ma to na

celu stworzenie stałego i spójnego przepływu wiedzy i rozwoju jednostki, który uwzględnia nie tylko projekt psychologiczny, typowy dla astrologii humanistycznej, ale także projekt duchowy.

Rudolf Steiner, założyciel antropozofii, mówi nam, że dusze reinkarnują się zawsze w grupach, poprzez określone cywilizacje, aby wspólnie doświadczać bycia z innymi, dzielić się coraz bardziej złożoną i głęboką dynamiką relacji i wiedzy. Niektóre nowsze badania, zwłaszcza w dziedzinie hipnozy regresywnej, zabierają nas z powrotem do doświadczeń przeżytych w poprzednich wcieleniach, potwierdzonych przez precyzyjnie opisane wydarzenia i odniesienia niedostępne w stanie świadomym, ale przywoływane przez pamięć osób badanych po wprowadzeniu ich w hipnozę.

Brian Weiss, amerykański psychiatra i hipnoterapeuta, w swojej książce *Prawdziwa jest tylko miłość* opowiada o nierozzerwalnych więzach łączących dwie osoby lub więcej w kolejnych egzystencjach i przeplatających ich życie. Możemy zatem wyobrazić sobie całe drzewa genealogiczne jako struktury zamieszkane przez dusze, które już się ze sobą zetknęły, znają się i mają wspólne doświadczenia, obejmujące, z życia na życie, różne role rodzinne w tym samym systemie.

Badania astrologa Jeffreya Wolfa Greena uzupełniają narzędzia pozostające do dyspozycji eksperta. Pluton staje się u Greena symbolem projektu duszy, który powtarza ścieżkę przebytą już w poprzednich wcieleniach.

JAK NARODZIŁA SIĘ ASTROGENEALOGIA?

Astrolog Daniel Dancourt, syn peruwiańskiej psycholożki, jako pierwszy poszedł za intuicją, by połączyć badania astrologiczne i genealogiczne. Już w latach dziewięćdziesiątych XX wieku rozpoczął

pionierskie studia nad powiązaniem między rodzinną genealogią a astrologią. W tych samych latach dzięki pracy psychiatry i psycho-terapeutki Anne Ancelin Schützenberger narodziła się również psychogenealogia. Był to zatem bardzo płodny okres, w którym tematy rodziny i genealogii zostały poddane badaniom z różnych punktów widzenia. W roku 2000, na kongresie astrologicznym w Buenos Aires, Dancourt po raz pierwszy zdefiniował astrogenealogię. Narodziło się nowe podejście badawcze, skupiające się na dynamice rodziny obserwowanej jako całość w teraźniejszości i przeszłości, poprzez analizę porównawczą genogramów i horoskopów urodzeniowych, widzianych w perspektywie zarówno indywidualnej, jak i grupowej.

Astrogenealogia to połączenie dwóch dyscyplin, astrologii i genealogii, które staje się czymś więcej niż sumą tych dwóch części, ponieważ przedstawia wielowymiarowe podejście od strony archetypowej i psychologicznej, interpretowane i opisywane za pomocą łatwej do zrozumienia techniki graficznej.

Celem tej nowo powstałej dyscypliny jest zrozumienie, w jaki sposób – świadomy lub nieświadomy – relacje i nierozstrzygnięte kwestie w ramach dziedzictwa rodzinnego są przekazywane i wpływają na następne pokolenie. Opiera się ona na założeniu, że każdy i każda z nas dziedziczy historię swojej rodziny i aktualizuje ją w swoim życiu ze wszystkimi tego konsekwencjami.

Drzewo genealogiczne działa systematycznie poprzez – uświadomioną lub nieświadomioną – solidarność, która od przodków do potomków generuje powielane wzorce i kompensacje. Zasługi i talenty nabyte przez przodków mogą być dziedziczone. Można to również zaobserwować, analizując horoskopy urodzeniowe członków klanu, często wyrażane przez harmonijne aspekty między planetami. Solidarność rodzinna zawsze wpływa na zachowanie potomków.

Horoskop urodzeniowy człowieka jest wielowymiarową holograficzną mandalą i jak w każdym hologramie, jego najmniejsza część zawiera w sobie również całość. Wiele informacji dotyczących rodziny i przodków jest zatem zawartych w pojedynczym kosmogramie. Horoskop urodzeniowy, odczytywany jak hologram, pozwala na zmianę kąta widzenia, uchwycenie różnych poziomów interpretacji. Analiza pojedynczego horoskopu urodzeniowego pozwala zaobserwować dziedzictwo klanu, traumy, konflikty, nabyte talenty.

Planety i znaczące punkty na wykresie reprezentują zarówno osobiste aspekty psychologiczne, jak i aspekty genealogiczne, z transgeneracyjnym dziedziczeniem pochodzącym z drzewa genealogicznego.

NARZĘDZIA ASTROGENEALOGII

Horoskop urodzeniowy potomka, wraz ze związłym drzewem genealogicznym zawierającym jego dane oraz dane jego rodziców i dziadków, to wszystko, czego potrzeba do analizy astrogenealogicznej.

Zawsze możemy pogłębić analizę, sporządzając genosocjogram, który stanie się astrogenosocjogramem dzięki dodaniu informacji o charakterze astrologicznym na temat każdego członka rodziny. Następnie możemy przeanalizować badanie żeńskiej lub męskiej linii drzewa lub przestudiować konkretne aspekty życia potomka (uczuciowe, zawodowe, finansowe...).

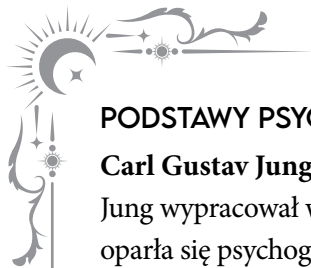
Gdy astrogenosocjogram jest już dostępny, można przeanalizować drzewo genealogiczne za pomocą dwóch różnych podejść: astrogenealogicznego i systemowego. Astrologia systemowa skupia się na całym drzewie, śledzi wspólne cechy doświadczenia, do którego powołana jest grupa, oraz to, jak całe drzewo wpływa na jednostkę.

Podejście astrogenealogiczne natomiast koncentruje się na jednostce i jej roli w klanie.

Aby przeprowadzić szerszą i bardziej pogłębioną analizę, przydatne może być rozszerzenie jej na cztery pokolenia, tj. pradziadków, dziadków, rodziców i dzieci, w tym także, jeśli to możliwe, ich rodzeństwo, wujów i kuzynów (to jest rodzeństwo i pokolenia horyzontalne).

Oprócz horoskopu urodzeniowego z godziną urodzenia, którą zawsze należy dokładnie zweryfikować, można również obserwować tranzyty i horoskop progresywny potomka. Umożliwia to zbadanie poszczególnych momentów czasowych drzewa, by dostarczyć konsultantowi cennych informacji na temat jego własnego systemu rodzinnego. Pozwoli mu to uczynić swoje badanie bardziej skutecznym i świadomym.

Zawsze możliwe jest opracowanie tak zwanego family time, to jest listy dat związanych z rodzinnymi wydarzeniami, co prowadzi do odkrycia wzorców karmicznych, powielanych wzorców i analogii znaczących wydarzeń, które miały miejsce w klanie. W ten sposób możemy też odkryć obecność traum lub nierozwiązanych zdarzeń, które są nadal aktywne i wymagają przepracowania, albo szczególnie wrażliwych dat związanych z powtarzającymi się wydarzeniami, wypadkami lub chorobami. Mogą one wskazywać na przykład na aktywny syndrom rocznicy.



PODSTAWY PSYCHOGENEALOGII

Carl Gustav Jung

Jung wypracował wiele ważnych koncepcji, na których później oparła się psychogenealogia. Przede wszystkim – synchroniczność. Polega ona na połączeniu między światem wewnętrznym a rzeczywistością zewnętrzną, która powraca do nas poprzez znaczące wydarzenia, powiązane ze sobą, nawet jeśli nie zachodzi między nimi związek przyczynowo-skutkowy. Zakłada to inny fundamentalny aspekt: obecność podstawowych informacji, które Jung nazwał nieświadomością zbiorową, umiejscowioną z dala od zwykłej świadomości i połączoną z nieświadomością osobistą i rodzinną. Powstają z niej wzorce zachowań, które Jung zdefiniował jako archetypy (termin pochodzi od greckiego *archeos*, pierwsza zasada). Archetypy to wzorce mentalne wspólne dla całej ludzkości, niezależne od kultury, z jakiej pochodzą, i przekształcane w obrazy archetypowe po dostosowaniu do czasów i narodów.

Jacob Levi Moreno

Temu wybitnemu psychologowi zawdzięczamy opracowanie kilku kluczowych koncepcji podejścia genealogicznego, w tym socjogramu, psychodramy i analizy transgeneracyjnej. Jego zainteresowania koncentrowały się na relacjach międzyludzkich badanych z zastosowaniem socjometrii. Moreno wyczuwał, że między członkami grupy powstaje bardzo intensywna sieć nieświadomych powiązań.

W roku 1921 założył teatr spontaniczności, w którym zwykli ludzie stawali się aktorami inscenizującymi relacje istniejące w grupie, tworząc w ten sposób pierwszą teatralną



reprezentację socjogramu. Później wykorzystał to nowe podejście do badania i przedstawiania dynamiki rodziny, wraz z innym bardzo innowacyjnym narzędziem: genogramem, graficzną reprezentacją drzewa genealogicznego.

Dopiero w 1978 roku, dzięki innemu francuskiemu psychiatrze, Henriemu Collombowi, genogram został rozszerzony o treści dotyczące różnych relacji w klanie, co doprowadziło do wprowadzenia genosocjogramu, który szczegółowo opisuje związki, wykluczenia, substytucje, podział dóbr, dziedzictwo, faworytów i wyrodków, rodzinne niesprawiedliwości i rachunki.

Anne Ancelin Schützenberger

Jest powszechnie uważana za założycielkę psychogenealogii. Według tej psycholożki i psychoterapeutki życie każdej rodziny jest niezmierzoną powieścią, pełną spotkań z przeznaczeniem, czyli wydarzeń niekiedy tak emocjonalnie intensywnych, że tworzą kalendarz dat do zapamiętania, które krewni starają się, głównie nieświadomie, uhonorować nawet pokolenia później.

Nieświadomość ma dobrą pamięć; kocha więzi rodzinne i podkreśla ważne wydarzenia w cyklu życia poprzez powtarzanie dat, jak pisze Schützenberger w swojej książce pod tytułem *Tajemnice przodków. Ukryty przekaz rodzinny**. Praca ta bardzo dobrze wprowadza w temat synchroniczności w drzewie rodowym. Trafną intuicją tej badaczki było połączenie historiografii z psychologią, czym udoskonaliła koncepcję nieświadomości zbiorowej Junga.

* Anne Ancelin Schützenberger, *Tajemnice przodków. Ukryty przekaz rodzinny*, przeł. B. Łyszkowska, Warszawa 2016.



Syndrom rocznicy zakłada transgeneracyjne przekazywanie informacji. Jest trudny do rozpoznania, ponieważ rozprzestrzenia się w drzewie rodowym nieświadomie, działa na odległość przez pokolenia i jest tym bardziej skuteczny, im bardziej traumatyczne, ukryte lub nieprzepracowane było początkowe wydarzenie. Istnieje niewidzialna lojalność rodowa, która skłania członków rodziny do powtarzania lub ponownego przeżywania bez żadnej świadomości doświadczeń swoich przodków, aby je naprawić lub uzdrowić.

Ivan Boszormenyi-Nagy

Ten teoretyk lojalności rodowej zdefiniował rodzinę jako matrycę czy też formę, w której kształtuje się tożsamość jednostki, i określa sposób, w jaki odnosi się ona do innych członków. Klan łączy niewidzialna nić, złożona z poczucia lojalności, wzajemnej pomocy i jednomyślności. Jest to rodzaj dziennika rejestrującego dawanie i branie każdego członka rodziny, tworzącego zestawienie wynikające z poczucia sprawiedliwej wymiany, bez której rodzina stałaby się polem bitwy. To zapis tego, co zostało dane i co zostało otrzymane w formie wsparcia, dzielenia i uznania. Mogą być także osoby, które nie są w stanie spłacić swojego długu wobec klanu.

Nicolas Abraham i Maria Torok

Od nich pochodzi definicja krypty i widma, pojęć opartych na tajemnicy, której siła i energia są wprost proporcjonalne do stopnia jej ukrycia, do poziomu wstydu, jaki wzbudza, oraz do cierpienia i niesprawiedliwości, którymi jest obciążona. „Ciężkie” działania pozostają odcisnięte w rodzinnej nieświadomości aż do momentu, gdy pozostając ignorowane, gromadzą się

w systemie niczym woda nad zaporą, która nie mając ujścia, w pewnym momencie przelewa się i niszczy wszystko, co napotka na swej drodze. Z tym wszystkim będą musiały sobie poradzić kolejne pokolenia.

Oboje badaczy skupiło swoją uwagę na przypadkach „opętania” osób działających w sposób niewytłumaczalny i niezrozumiały, czego źródła sięgają najciemniejszej i najbardziej nienaruszalnej części krypty, tam, gdzie ukryte zostały najbardziej niewypowiedziane sekrety rodziny.





*Sięgnij po
więcej!*



 www.wydawnictwokobiece.pl

 [kobiece](#)

 [wydawnictwo.kobiece](#)