

Skye Alexander



MAGIA SEKSUALNA

DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Wstęp do Prawa Przyciągania

PRZEŁOŻYŁ:
Maciej Lorenc



SEKRET MAGII SEKSUALNEJ

Co ty na to, gdybym powiedziała, że możesz mieć wszystko, czego zapragniesz? Albo gdybym stwierdziła, że masz już wszystko, o czym pomyślisz? Kiedy zrozumiesz, że oba te zdania są prawdziwe, wejdiesz na odpowiednią drogę do stania się magiem.

A gdybym ci powiedziała, że nie musisz pracować długo i ciężko, by przyciągnąć do siebie dobre rzeczy? Pieniądze, sukces, miłość – wszystko, czego zapragniesz – nie stanowią żadnego problemu. Musisz jedynie uprawiać szaleńczą, namiętną miłość tak często, jak to tylko możliwe. Może ci się wydawać, że to zbyt piękne, by mogło być prawdziwe. Niemniej jednak, magowie na całym świecie znają tę tajemnicę od tysiącleci i używają swojej energii seksualnej dla własnych korzyści. Ty także możesz to robić.

Większość ludzi marzy o lepszym życiu. Chcemy być szczęśliwsi, zdrowsi, bogatsi i tak dalej. Chcemy mieć kontrolę nad tym, co się nam przytrafia, a nie być zdanymi na łaskę przypadku,

przeznaczenia lub planów innych ludzi. To właśnie dlatego większość magów zajmuje się przede wszystkim rzucaniem zaklęć. Magia sprawia, że możemy okiełznać surową energię wszechświata i ukierunkować ją w taki sposób, by wywoływała pożądane przez nas skutki. Magia sprawia, że możemy chronić się przed problemami i przyciągać do siebie to, czego pragniemy. Pomimo tego, że każdy rodzaj magii działa w ten sposób, magia seksualna jest szczególnie efektywną metodą osiągania obieranych przez siebie celów.

Być może zdarza ci się myśleć: moje życie seksualne jest całkiem niezłe, ale ciągle tonę w długach i z trudem udaje mi się związać koniec z końcem. W czym problem? Odpowiedź jest prosta: nie robisz tego we właściwy sposób. Nie, nie chodzi mi o to, co należy gdzie wkładać. Jestem przekonana, że wiesz, jak wsunąć wtyczkę w gniazdko. Chodzi mi raczej o to, że prawdopodobnie uważasz seks za coś przyjemnego i służącego do robienia dzieci – a taki sposób myślenia ogranicza twoje możliwości. Nie zdajesz sobie sprawy, że seks może ci zaoferować znacznie więcej. Nie potrafisz jeszcze mobilizować potężnej siły przyciągającej, która znajduje się w twoim wnętrzu, i używać jej do kształtowania swojego świata. No cóż, wkrótce to się zmieni.

CZYM JEST MAGIA SEKSUALNA?

Pozwól, że w pierwszej kolejności wyjaśnię, czym magia seksualna nie jest. Magia seksualna nie jest jakąś perwersyjną grą towarzyską. Nie służy do ubarwiania pozbawionego wyrazu życia miłosego, zwiększenia szans na pójście z kimś do łóżka w sobotnią noc czy spotęgowania przyjemności zmysłowej. Głównym jej celem nie jest zaspokojenie seksualne ani prokreacja. Co prawda, całkiem możliwe, że w wyniku praktykowania magii seksualnej twoje relacje intymne

i poziom satysfakcji seksualnej ulegną znaczącej poprawie, ale nie to jest jej głównym celem.

Nie zrozum mnie źle. Magia seksualna dostarcza dużo zabawy. Może także zwiększyć twoje szanse na pójście z kimś do łóżka (w rozdziale 8 opiszę, w jaki sposób) i spotęgować odczuwaną przez ciebie rozkosz. Jest ona jednak czymś znacznie więcej niż tylko sposobem na miłe spędzenie czasu. Możliwości, jakie daje, są tak naprawdę ograniczone wyłącznie granicami twojej wyobraźni.

Magia seksualna nie jest celem samym w sobie. Służy do mobilizowania twórczej mocy swojej energii seksualnej i wykorzystywania jej do osiągnięcia pożądaných przez siebie rezultatów. Uprawia się ją, aby powodować zmiany w przejawionym świecie lub po drugiej stronie rzeczywistości. Na tym polega fundamentalna różnica pomiędzy magią seksualną a zwykłym seksem.

Jeżeli nie próbujesz począć dziecka, celem zwykłego seksu jest osiągnięcie orgazmu – i na tym koniec. W magii seksualnej orgazm jest natomiast zaledwie początkiem. Jak wyjaśnia Jeffrey Tye w książce *Tantra: Sex Magic (Tantra: magia seksualna*)*: „Najpotężniejszym momentem ludzkiego istnienia jest orgazm. Magia seksualna jest sztuką wykorzystywania orgazmu seksualnego do tworzenia rzeczywistości lub poszerzania świadomości. W momencie orgazmu wszystkie zmysły i moce psychiczne są rozbudzone. Jest to chwila, w której otwiera się okno na bezgraniczne bogactwo nieskończonego wszechświata”.

MYŚLI TWORZĄ RZECZYWISTOŚĆ

Zanim przejdziemy do szczegółowego omówienia technik magii seksualnej – a zaufaj mi, że będzie po drodze mnóstwo smakowitych detali – zajmijmy się przez chwilę samą magią i tym,

* Tłumaczenia wszystkich tytułów publikacji niewydanych w Polsce pochodzą od tłumacza (przyp. red.).

w jaki sposób działa. Raz jeszcze przeczytaj pierwszy akapit tego rozdziału. Twoje myśli i emocje są młotkiem i dłutem, za pomocą których rzeźbisz swoją rzeczywistość w surowcu wszechświata, czyli energii.

Czy wiesz, że istnieje tak zwane Prawo Przyciągania? Mówiąc w skrócie, zgodnie z owym prawem przyciągasz do siebie wszystko, o czym myślisz. „Każda część składowa twojego doświadczenia życiowego jest do ciebie przyciągana za sprawą potężnej reakcji Prawa Przyciągania na twoje myśli”, wyjaśniają Esther i Jerry Hicks w ich bestsellerowej książce *Pieniądze i Prawo Przyciągania*.

Dwa i pół tysiąca lat temu Budda powiedział w zasadzie dokładnie to samo: „Naszymi myślami tworzymy nasz świat”. Oznacza to w gruncie rzeczy, że wszystko, czego doświadczamy w naszym świecie zmysłowym, wyrasta z naszych jednostkowych i zbiorowych myśli.

Pomysł ten może się wydawać nieco zatrważający – nie jest to bowiem coś, czego uczą na lekcjach fizyki czy na spotkaniach szkółki niedzielnej – dlatego też proponuję przyjrzeć się przez chwilę koncepcjom Buddy. Według Buddy i Prawa Przyciągania wszystko powstaje z twoich myśli – samochód, którym jeździsz; ubrania, które nosisz; jedzenie, które zjadasz. Podobnie sytuacja wygląda w przypadku twojej pozycji zawodowej i rodzinnej, twojego domu, roli odgrywanej przez ciebie w społeczeństwie, twojej kariery, twojego zdrowia i każdej innej rzeczy, jakiej doświadczasz w swoim życiu codziennym. Wszystko to było najpierw iskierką wyobraźni w twoim umyśle i rozwinęło się zgodnie z twoimi przekonaniem. „Twoje obecne życie stanowi odbicie twoich przeszłych myśli”, pisze Rhonda Byrne w książce *Sekret*.

PRZYGOTOWANIA DO PRAKTYKOWANIA MAGII SEKSUALNEJ

Według Aleistera Crowleya: „Magia jest nauką i sztuką powodowania zmiany zgodnie ze swoją Wolą za sprawą odmiennych stanów świadomości, zarówno na poziomie materialnym, jak i duchowym”. Jak już wspominałam, magia jest metodą ukierunkowywania surowej energii, by osiągać upragnione rezultaty, przez skupianie na nich swoich myśli i emocji. Jak to dokładnie działa? I co dokładnie należy robić?

RYTUAŁY, OBRZĘDY I ZAKŁĘCIA

Magowie manipulują energią za pomocą zaklęć i rytuałów. Można traktować zaklęcia i rytuały jako wzorce, które mają pomagać w wywoływaniu upragnionych przez nas efektów, tak samo jak posługujemy się pewnym wzorcem, kiedy robimy sweter na drutach. Nadają one strukturę naszym intencjom i prowadzą nas

z punktu A do punktu B i dalej. Zaklęcia i rytuały magiczne służą realizacji trzech podstawowych celów:

- Koncentrują umysł i sprawiają, że nasze myśli nie są chaotyczne.
- Przenoszą naszą świadomość na bardziej kreatywny poziom.
- Wznoszą energię, która zasila twoje intencje i wysyła je we wszechświat.

W rytuałach, obrzędach i zaklęciach mogą uczestniczyć inni ludzie oprócz maga prowadzącego, ale nie muszą. Bardzo często używa się podczas tego rodzaju operacji specjalnych ubrań, pokarmów, narzędzi, ozdób, muzyki, recytacji lub innych przedmiotów. Pomimo że z technicznego punktu widzenia nie potrzebujesz żadnej z tych rzeczy – w końcu to twój umysł tworzy magię – w im większym stopniu jesteś w stanie ożywić swoje zmysły i zaangażować je w rytuał lub zaklęcie, tym większa będzie twoja skuteczność. Podobnie jak odpowiedni nastrój może korzystnie wpłynąć na przyjemność czerpaną przez ciebie z seksu, atmosfera może także zwiększyć skuteczność twoich działań magicznych. Chodzi o to, żeby na chwilę wyjść ze swojego codziennego świata i znaleźć się w krainie zachwyty i tajemnicy.

RYTUAŁY

Rytuały to zaaranżowane operacje, które składają się z serii uporządkowanych procedur mających służyć konkretnemu celowi. Katolicka msza stanowi dobry przykład wysoce sformalizowanego rytuału religijnego. Różnego rodzaju rytuały można odnaleźć zarówno w świecie duchowym, jak i świeckim. Wydarzenia sportowe na przykład są pełne rytuałów, począwszy od śpiewania

przed zawodników hymnu narodowego, przez występy w przerwie, a skończywszy na wymianie przez graczy uścisków dłoni po zakończeniu rozgrywki. W życiu codziennym także funkcjonujemy w oparciu o rytuały. Zwróć uwagę na to, w jaki sposób wyglądają poszczególne etapy twojego dnia – poranna toaleta, organizacja dnia pracy, harmonogram ćwiczeń, gotowanie i jedzenie obiadu, przygotowania do położenia się spać – a dostrzeżesz układ małych, lecz ważnych rytuałów.

Kiedy uprawiasz magię, możesz odprawiać rytuały uświęcone tradycją lub tworzyć własne. Prawdopodobnie najlepiej jest zacząć od wypróbowania uznanych i szeroko stosowanych rytuałów, aby zrozumieć, co służą do jakich celów i dlaczego. Na rynku jest dostępnych wiele książek (wliczając w to także tę, którą teraz czytasz) prezentujących różnego rodzaju rytuały. Nawet jeśli przestrzegasz podstawowych wytycznych dotyczących przeprowadzania jakiegoś rytuału, nie bój się dodawać do niego własne elementy. Zaufaj swojemu instynktowi i rób to, co uważasz za odpowiednie.

OBRZĘDY

Obrzędy – zarówno magiczne, jak i każde inne – to specjalne rytuały, które towarzyszą ważnym zmianom w życiu. Do najbardziej znanych obrzędów należą między innymi chrzty, urodziny, bar micy i pierwsze komunie, uroczystości wręczenia dyplomów, wesela, rocznice, imprezy pożegnalne, gdy ktoś odchodzi na emeryturę oraz pogrzeby. Obchody świąt także podpadają pod tę kategorię.

ZAKŁĘCIA

Większość zaklęć także jest rytuałami. Składają się one z serii podejmowanych celowo kroków i często zawierają różne elemen-

ty, które mają wzmocnić ich siłę oddziaływania lub wywołać konkretne rezultaty. Zaklęcie może polegać po prostu na zapaleniu świeczki, wypowiedzeniu życzenia i zgaszeniu świeczki – wszyscy to robiliśmy w dzieciństwie podczas przyjęć urodzinowych. Może też ono trwać kilka godzin, dni, a nawet tygodni i składać się z serii działań, inkantacji oraz innych czynności, wykorzystujących rozmaite narzędzia i techniki.

Magowie rzucają zaklęcia intencjonalnie, aby wywołać konkretne rezultaty. Niemagowie robią to równie często, ale zazwyczaj nie zdają sobie z tego sprawy. Za każdym razem, gdy trzymasz kciuki za czyjeś powodzenie lub przeklinasz kogoś, kto zajął twoje miejsce na parkingu, robisz coś w rodzaju rzucenia zaklęcia. W najlepszych zaklęciach wykorzystuje się jednak moc rytuału, by wyostrzyć umysł maga i zwiększyć skuteczność operacji.

Możesz odprawiać rytuały i rzucać zaklęcia w odpowiednie dni, które rezonują z energiami wspierającymi i uwydatniającymi twoje cele. W dalszej części książki napiszę o tym trochę więcej i omówię przy okazji znaczenie faz księżycy oraz ośmiu świąt nazywanych sabatami, które tworzą tzw. „Koło Roku”.

TWORZENIE MAGICZNEGO OTOCZENIA

Pomimo że tak naprawdę nie potrzebujesz żadnych „ozdób”, by uprawiać magię, odpowiednia atmosfera z pewnością może zwiększyć twoje szanse na odniesienie sukcesu. Oglądając profesjonalną sztukę teatralną, widz ma okazję zobaczyć, w jaki sposób oświetlenie, kostiumy i dekoracje wzbogacają jej dramaturgię. Dynamiczne otoczenie, które angażuje wszystkie twoje zmysły i przenosi cię ze zwykłego, codziennego świata do wymiaru magicznego, intensyfikuje odczuwane przez ciebie emocje, a zatem zwiększa twoją potencjalną moc.

OBRZĘDY I RYTUAŁY

Nasze życie codzienne pełne jest różnego rodzaju rytuałów, począwszy od pierwszego kubka kawy o poranku, a skończywszy na wieczornej wizycie w łazience przed położeniem się do łóżka. Rytuały pomagają nam wprowadzić w nasze życie porządek. Pozwalają nam rozbić bezmiar ludzkiej egzystencji na łatwe do kontrolowania segmenty. Nieprzewidywalność przyszłości może się czasem wydawać nieco przerażająca i przytłaczająca, ale stale powtarzane rytuały dają nam poczucie bezpieczeństwa.

Za pomocą zrytualizowanych obrzędów zaznaczamy upływ czasu. Obchody świąt Bożego Narodzenia, urodziny i rocznice, zakończenia roku szkolnego, wesela, imprezy pożegnalne, gdy ktoś udaje się na emeryturę oraz pogrzeby zakotwiczą nas w czasie i wprowadzają w nasze życie ciągłość. Podobnie jak znaki drogowe, dostarczają nam one wskazówek na naszej drodze.

Wszystkie kultury i tradycje duchowe odprawiają rytuały. Każdy element rytuału – przestrzeń, w której jest on odprawiany; sło-

wa, które są podczas niego wypowiedane; ruchy uczestniczących w nim osób; ubrania; muzyka; dekoracje; jedzenie i picie – służy do zbudowania odpowiedniej atmosfery i podkreślenia celu, w jakim jest on odprawiany. To samo można powiedzieć o rytuałach magicznych.

Niektóre rytuały służą przede wszystkim do wyrażenia radości. Inne mają na celu wywołanie określonego rezultatu lub wyzwolenie konkretnego stanu świadomości w umysłach uczestników. Następujące po sobie etapy rytuału skupiają umysł i podnoszą poziom energii. Jeżeli w rytuale uczestniczy grupa ludzi, ich indywidualne energie zostają połączone i nakierowane na wspólny cel, a oni sami czują się jednością. Dobry rytuał przenosi uczestników ze świata ziemskiego do wymiaru magicznego, w którym wszystko jest możliwe.

RYTUALNE KĄPIELE

W ramach przygotowań do rzucania zaklęcia, ceremonii i rytuałów, magowie często zażywają rytualnej kąpieli, by pozbyć się niechcianych energii i móc wejść do świętej przestrzeni w czystym, receptywnym stanie. Na dodatek, kiedy uprawia się magię seksualną, dobrze jest być czystym i pachnącym. Nie ma znaczenia, czy wykąpiesz się w samotności czy ze swoim partnerem.

TWORZENIE MAGICZNEJ ATMOSFERY

Wyłącz światła i rozświetl łazienkę świecami. Puść muzykę, która nada ton twojemu zaklęciu i uwodzeniu. Rozłóż kryształy na krawędziach wanny lub włóż je do wody. Odpręż się i uwolnij od wszystkich myśli, które nie mają związku z twoim celem magicznym. Wrzuć do wody odrobinę soli morskiej, aby ją oczyścić.

Następnie możesz dodać kilka kropelek olejku eterycznego, który jest powiązany z twoją intencją:

- *Dobrobyt*: mięta pieprzowa, cedr, goździki, cynamon
- *Miłość*: róża, paczuli, ylang-ylang, jaśmin, piżmo
- *Ochrona*: bursztyn, rozmaryn, koper włoski, bazylija
- *Oczyszczenie*: sosna, kamfora, eukaliptus, szalwia
- *Rozluźnienie/spokój*: lawenda, rumianek, szalwia muszkatołowa, majeranek
- *Sukces zawodowy*: sandałowiec, żywica olibanowa, goździk
- *Szczęście/ dobre samopoczucie*: mięta pieprzowa, kwiat pomarańczy, gencjana, melisa

PRZYGOTOWANIA DO MAGII SEKSUALNEJ

Podczas kąpieli dosłownie zanurzasz się w żywiole wody, który na poziomie metafizycznym jest kojarzony z emocjami, intuicją i kreatywnością – aspektami siebie, które chcesz rozwinąć, gdy uprawiasz magię. Kiedy będziesz się kąpać w ramach przygotowań do operacji magicznej, pozwól, by twoja świadomość przestała się opierać na codziennym, racjonalnym, logicznym myśleniu i zwróciła się ku wyobraźni oraz odczuciom.

Niech ciepła woda cię rozluźni. Daj się jej uwieść. Pozwól, by egzotyczny zapach jaśminu, paczuli lub ylang-ylang pobudził twoje libido. Jeżeli przed operacją magii seksualnej kąpiesz się z partnerem, umyćcie się nawzajem i rozpocznijcie grę wstępną w wannie. Wanna z hydromasażem i wąż prysznicowy oferują bardzo wiele erotycznych możliwości. Nie śpieszcie się. Rozkoszujcie się tym pierwszym etapem waszego rytuału.

Jeżeli ty i twój partner postanowicie wykąpać się osobno, w dalszym ciągu możecie rozpocząć proces podniecania już pod-

czas kąpieli rytualnej. Możecie się wtedy oddać swoim fantazjom i wyobrazić sobie, że wasze cele się materializują. Kiedy będziecie gotowi, by się spotkać, ubierzcie się w luźne szaty z jedwabiu lub innego zmysłowego materiału. Gdy będziecie wchodzić do waszej świętej przestrzeni w stanie błógięgo wyczekiwania, wszystkie wasze zmysły powinny być pobudzone.

ZAKREŚLANIE KRĘGU I ODPĘDZENIE

Bez względu na to, jak prosta lub jak złożona jest operacja, magowie poprzedzają ją zazwyczaj rytuałem zakreślenia kręgu i odpędzenia. Ta praktyka przygotowuje twój umysł do uprawiania magii, umieści cię w centrum przestrzeni magicznej i połączy z kosmicznymi siłami, które będą cię wspierać w twoich dążeniach. Jeżeli kiedykolwiek uprawiałś/eś jakiś rodzaj magii intencjonalnej, wiesz już zapewne, w jaki sposób powinno się zakreślać krąg, niemniej jednak na wszelki wypadek pozwolę sobie zaprezentować kilka wersji tej praktyki.

PRZYGOTOWANIA DO ZAKREŚLENIA KRĘGU

Zakreślanie kręgu wokół przestrzeni, w której zamierzasz pracować, służy dwóm celom: utrzymuje niechciane energie z dala od twojej świętej przestrzeni i zapobiega rozprzestrzenianiu się energii, które wznosisz podczas operacji, aż do momentu, w którym zdecydujesz się je uwolnić. Krąg może mieć postać fizyczną lub metafizyczną, albo obie jednocześnie. Możesz użyć szybkiej i prostej metody, takiej jak wyobrażenie sobie, że ty i twoja święta przestrzeń jesteście otoczeni białym światłem, lub odprawić skomplikowany, wielowątkowy rytuał. Możesz zakreślić tymczasowy krąg w piasku na plaży, który zostanie zmyty przez fale, lub

stworzyć trwały krąg, który przetrwa kilka stuleci, taki jak starożytne kręgi kamienne w Stonehenge i Avebury w Anglii.

Zanim zakreślisz krąg, oczyść swoją przestrzeń magiczną z niechcianych energii. Możesz ją okadzić szalwią, skropić posoloną wodą lub posypać solą. Niektórzy magowie tną powietrze swoim athame lub mieczem, aby odciąć się od zaburzeń równowagi energetycznej i szkodliwych sił. Wiccanie czasami zamiatają miotłą miejsce, w którym planują pracować. Użyj dowolnej metody (lub metod), by oczyścić swoją świętą przestrzeń i przygotować ją do rytuału.

Na wypadek, gdyby nie było to oczywiste, podkreślę także, że trzeba oczyścić swoją przestrzeń magiczną ze wszystkich niepotrzebnych przedmiotów, brudu i kurzu. Pozbądź się wszystkiego, co nie jest ci potrzebne do odprawienia rytuału lub w jakikolwiek inny sposób nie wzbogaca twojego doświadczenia. Na dodatek, wszystkie przedmioty, które wnosisz do swojej świętej przestrzeni, powinny zostać wcześniej okadzone lub oczyszczone.

MNIEJSZY RYTUAŁ ODPĘDZENIA PENTAGRAMU: WERSJA UPROSZCZONA

Kiedy się śpieszę, wizualizuję sobie, że jestem zamknięta w kręgu białego światła. Kiedy jednak zamierzam odprawić dłuższy rytuał lub ceremonię, wołę uproszczoną wersję Mniejszego Rytuału Odpędzenia Pentagramu, której opis znajdziesz poniżej. (Jeżeli chcesz się dowiedzieć, jak wygląda pełna wersja MROP, odsyłam do książki *Magija współczesna** autorstwa Donalda Michaela Kraiga).

1. Zaczynij od stanięcia na środku przestrzeni, w której zamierzasz pracować. Zamknij oczy i zrób kilka powolnych, głę-

* *Magija współczesna. Dwanaście lekcji Wysokiej Sztuki Magicznej* ukazała się nakładem Wydawnictwa Illuminatio w 2011 roku (przyp. red.).